



# ADHD Catcher

Simple User Guide · 쉬운 사용 설명서

*For patients and families · 환자와 가족을 위한 안내*

English + 한국어 Bilingual Guide · v11.0 (Adaptive Treatment Engine)

## Contents · 목차

1. What is ADHD Catcher? · ADHD Catcher가 뭐예요?  
-----
2. How to use · 어떻게 사용하나요?  
-----
3. Your Treatment Journey · 치료 여정 ★ NEW v11  
-----
4. What you will see · 무엇이 보이나요?  
-----
5. Understanding your results · 결과 이해하기  
-----
6. FAQ · 자주 묻는 질문  
-----
7. Questions? · 문의  
-----

# 1. What is ADHD Catcher?

ADHD Catcher가 뭐예요?

## ENGLISH

**ADHD Catcher** is a smart brain-analysis tool used at our clinic.

It takes your QEEG (brain wave), HRV (heart rhythm), and survey data to:

- ✨ See how your brain is working right now
- ✨ Compare with healthy patterns
- ✨ Track how you're improving over time
- ✨ Help your clinician choose the best training plan for you

## 한국어

**ADHD Catcher**는 저희 클리닉에서 쓰는 **똑똑한 뇌 분석 도구**예요.

당신의 QEEG(뇌파), HRV(심박변이), 설문 데이터를 받아서:

- ✨ 지금 뇌 상태가 어떤지 보여드려요
- ✨ 건강한 뇌 패턴과 비교해 드려요
- ✨ 시간이 지나면서 얼마나 좋아지고 있는지 추적해요
- ✨ 임상가가 당신에게 맞는 훈련 계획을 정할 수 있도록 도와드려요

## Tip · 팁

**EN:** You don't need to understand the technical details! The clinician will explain everything.

**KR:** 기술적인 것 다 몰라도 돼요! 임상가가 다 설명해 드립니다.

## 2. How to use · 어떻게 사용하나요?

---

### For patients — Very simple! (4 steps)

#### 1 Relax — we do the work

You just sit comfortably while we record your brain waves (QEEG) and heart rhythm (HRV).

*Takes about 20-30 minutes.*

#### 2 Answer a few questions

Fill in some simple surveys about how you've been feeling — sleep, focus, mood.

*10-15 minutes.*

#### 3 Clinician runs the analysis

Our clinician clicks "**Run Brain Engine**" — the system analyzes everything in seconds.

You get a colorful report showing what's going on.

#### 4 Discuss & plan together

The clinician walks you through the results in plain language.

Together, you decide the next steps.

### 환자용 — 아주 간단해요! (4단계)

### 1 편하게 쉬세요 — 저희가 다 해드려요

편안하게 앉아계시기만 하면 돼요. 저희가 뇌파(QEEG)와 심박(HRV)을 측정합니다.

약 20-30분 소요.

### 2 설문에 답해주세요

수면, 집중력, 기분에 대한 간단한 설문을 작성해 주세요.

10-15분 소요.

### 3 임상가가 분석 실행

임상가가 **"Run Brain Engine"** 버튼을 눌러요 — 몇 초 안에 분석이 완료돼요.

예쁜 그래프와 색깔이 들어간 리포트가 나옵니다.

### 4 함께 상의하고 계획 세우기

임상가가 결과를 쉬운 말로 설명해 드려요.

같이 다음 단계를 결정합니다.

### 3. Your Treatment Journey

치료 여정 ★ NEW v11

#### ENGLISH

Your treatment progresses through **3 stages**. At each stage, we focus on different signs of progress so you can see real change at every point.





#### 한국어

치료는 **3단계**로 진행됩니다. 각 단계마다 다른 신호에 주목해서 매 시점에 실제 변화를 보실 수 있게 합니다.

#### Stage 1: Initial — "Engagement" · 참여 단계





#### ENGLISH

##### Sessions 1-8 (typical)

- 🌟  Goal: **You feel something is changing**
- 🌟  We focus on: How **you** feel and what **we observe** in session
- 🌟  Why: Trust + early signals build motivation to continue
- 🌟  Sessions can be done at your own pace (1-3x per week)

#### 한국어

##### 세션 1-8 (일반적)

- 🌟  목표: **변화를 체감**하기
- 🌟  주목: **당신의 느낌 + 회기 중 저희가 관찰한 것**
- 🌟  이유: 신뢰 + 초기 신호가 지속할 동기를 만듭니다
- 🌟  세션은 본인 속도로 진행 (주 1-3회)

#### Stage 2: Active — "Validation" · 검증 단계

#### ENGLISH

#### 한국어

### Sessions 9-20 (typical)

🌟 🎯 Goal: **Objective evidence of brain change**

🌟 📊 We focus on: **QEEG measurements + standard scale scores**

🌟 💡 Why: This is when scientific change becomes measurable

🌟 📈 You'll see clearer numbers and graphs

### 세션 9-20 (일반적)

🌟 🎯 목표: 뇌 변화의 객관적 증거

🌟 📊 주목: QEEG 측정값 + 표준 척도 점수

🌟 💡 이유: 과학적 변화가 측정 가능해지는 시점

🌟 📈 더 명확한 숫자와 그래프가 보입니다

## 🌳 Stage 3: Integration — "Outcome" · 통합 단계

### 🇺🇸 ENGLISH

#### Sessions 21+ (typical)

🌟 🎯 Goal: **Real-life improvement** (school, work, relationships)

🌟 📊 We focus on: **Goal achievement** in your daily life

🌟 💡 Why: This is the real reason you came — to improve life

🌟 🎓 When goals are reached, we recommend graduation

### 🇰🇷 한국어

#### 세션 21+ (일반적)

🌟 🎯 목표: **실생활 개선** (학교, 직장, 관계)

🌟 📊 주목: 일상에서의 **목표 달성**

🌟 💡 이유: 처음 클리닉에 오신 진짜 이유 — 삶 개선

🌟 🎓 목표 달성 시 졸업을 권고합니다

### 💡 Important · 중요

**EN:** Sessions are not "one-time use." We track your progress across all sessions to give you smarter recommendations as we learn more about your brain. The system gets better at helping you with every session.

**KR:** 세션은 "1회용"이 아닙니다. 모든 세션을 추적해서 당신의 뇌에 대해 더 알게 되면서 점점 더 똑똑한 권고를 드립니다. 매 세션마다 시스템이 당신을 돕는 능력이 향상됩니다.

## 4. What you will see · 무엇이 보이나요?

**EN:** You'll see 10 colorful panels. Don't worry — you don't need to understand all of them. Here are the important ones.

**KR:** 10개의 색깔 패널이 보여요. 다 이해할 필요 없어요! 중요한 것만 설명드릴게요.

### Brain View · 뇌 시각화

#### ENGLISH

**What you see:** A colorful "heatmap" of your head showing which brain regions are more or less active.

**What it means:** Red = high activity, Blue = low activity. Your clinician will interpret this!

#### 한국어

**보이는 것:** 머리 모양의 색깔 지도. 어느 뇌 영역이 더/덜 활동적인지 보여줘요.

**의미:** 빨강 = 활발, 파랑 = 조용함. 임상가가 해석해 드려요!

### 3-Axis Mapping · 3축 지도 (Bio · Psycho · Social)

#### ENGLISH

Three numbers (0-100) showing three aspects of your wellness:

- ✨ **Bio** — Body (sleep, HRV, arousal)
- ✨ **Psycho** — Mind (attention, focus, emotion)
- ✨ **Social** — Daily life (relationships, school/work)

Higher = better. Goal is to move these up over time.

#### 한국어

당신의 건강을 3개 영역으로 보여주는 점수 (0-100):









- ✨ **Bio** — 몸 (수면, 심박, 각성도)
- ✨ **Psycho** — 마음 (집중력, 주의, 감정)
- ✨ **Social** — 일상 (관계, 학교/일)

높을수록 좋아요. 시간이 지나면서 올리는 게 목표예요.

## Trajectory · 진행 궤적









### ENGLISH

After 2+ sessions, you'll see:

-   Charts showing your improvement
-   How close you are to your goal
-   Estimated sessions until goal
-   Whether you're on track

### 한국어

2회 이상 세션 후에 보여요:

-   개선도를 보여주는 그래프
-   목표까지 얼마나 남았는지
-   목표 도달 예상 세션 수
-   잘 가고 있는지

## Cohort Comparison · 유사 환자 비교

### ENGLISH

The system compares you with **500 similar patients** (computer-generated based on research).

You'll see: "Top 25%" or "Average" or "Below average" — helping you understand your progress.

### 한국어

시스템이 당신을 **비슷한 환자 500명** 과 비교해요 (연구 데이터 기반으로 컴퓨터가 생성).

보여지는 것: "상위 25%" 또는 "평균" 또는 "평균 이하" — 진행 상황을 쉽게 파악할 수 있어요.

## 5. Understanding your results · 결과 이해하기

### Colors mean · 색깔의 의미

#### ● Green

Good · 좋음 · Keep going! · 잘 가고 있어요!

#### ● Yellow

Monitor · 주의 · Watch closely · 조심해서 보세요

#### ● Red

Attention needed · 주의 필요 · Discuss with clinician · 임상가와 상의

#### ● Blue

Normal · 정상 · All good · 이상 없음

### Common terms · 자주 나오는 용어

Term	English	한국어
QEEG	Brain wave measurement	뇌파 측정
HRV	Heart rate variability	심박 변이 (자율신경 건강)
Session	One visit / assessment	한 번의 방문/평가
Protocol	Training plan	훈련 계획/방법
Percentile	Your rank (out of 100)	당신의 등수 (100명 중)
Velocity	Speed of improvement	개선 속도
Alignment	Going in right direction?	올바른 방향으로 가는지

## 6. FAQ · 자주 묻는 질문

### Q. How often should I come? · 얼마나 자주 와야 해요?

**EN:** Usually every 2-4 weeks, depending on your plan. Your clinician will advise.

**KR:** 보통 2-4주에 한 번씩 — 계획에 따라 달라요. 임상가가 안내해 드려요.

### Q. Is my data safe? · 제 데이터는 안전해요?

**EN:** Yes! All data is stored securely in our clinic system. You can request export at any time.

**KR:** 네! 모든 데이터는 클리닉 시스템에 안전하게 저장돼요. 언제든지 데이터 요청 가능합니다.

### Q. Do I need a diagnosis to use this? · 진단이 있어야 해요?

**EN:** No. This tool is for performance/wellness training. It's not a medical diagnosis tool.

**KR:** 아니요. 이건 수행 능력/웰니스 훈련 도구예요. 의학적 진단 도구는 아닙니다.

### Q. How long until I see results? · 얼마나 걸려야 결과가 보여요?

**EN:** Usually 5-15 sessions, depending on protocol. The Trajectory chart helps you track!

**KR:** 보통 5-15세션 — 프로토콜에 따라 달라요. Trajectory 차트로 추적할 수 있어요!

### Q. Can I bring my child? · 아이를 데려올 수 있어요?

**EN:** Yes! The system adapts to children, teens, and adults. Age-specific comparisons are used.

**KR:** 네! 시스템이 어린이, 청소년, 성인 모두에 맞춰요. 나이별 비교를 사용합니다.

**Q. What if I miss a session? · 세션 한번 빠지면 어떻게 되요?**

**EN:** No problem! Your progress is saved. Just resume when you come back.

**KR:** 괜찮아요! 진행 상황은 다 저장돼 있어요. 다시 오실 때 이어가면 됩니다.

## 7. Questions? · 문의

 **ENGLISH**

**Your clinician is your first contact!**

For any questions about your results, treatment plan, or the system — please ask during your session.

**Boston Neuromind LLC**  
Canton, Massachusetts

 **한국어**

**임상가에게 먼저 문의하세요!**

결과, 치료 계획, 시스템에 대한 질문 — 세션 중에 언제든지 물어보세요.

**Boston Neuromind LLC**  
매사추세츠주 캔톤

*This is a performance/wellness training tool, not a medical diagnosis system.*

수행/웰니스 훈련 도구이며 의학적 진단 시스템이 아닙니다.